

# Branchenzertifikat

## Trainerin/Trainer Bewegungs- und Gesundheitsförderung

### Fachrichtung Körper- und Bewegungsschulung

Beginn des neuen Lehrgangs: am 13. April 2026

Die «Schule für Bewegung Zürich» wird in einem Zeitraum von 2 Jahren eine berufsbegleitende Ausbildung beginnen. Absolventinnen/Absolventen des erworbenen Branchenzertifikats verfügen über folgende Kompetenzen: Sie sind befähigt, Bewegungs- und Trainingsangebote im Rahmen der Gesundheitsförderung, der Freizeit und der Primärprävention zu gestalten.

Das Ausbildungskonzept ist prozessorientiert. Es beinhaltet Theorie, Praxis und Selbststudium. Es gliedert sich in folgende Bereiche:

- **Theoretische Grundlagen:** Anatomie und Physiologie, Pathologie und Ergonomie, Trainingslehre, Grundlagen der Ernährung
- **Didaktische und pädagogische Grundlagen:** Andragogik: Lehren und Lernen, SVEB-Modul-1
- **Körper- und Bewegungsschulung:** Gymnastik, Einführung in die Spiraldynamik, Hatha Yoga, Pilates-Methode, Bewegungserfahrung und Didaktik, der Rücken im Bewegungsunterricht, Atemlehre
- **Gestalterische Grundlagen:** Zeitgenössischer Tanz, BMC® und Tanzimprovisation, Musik & Rhythmus

Folgende Basismodulprüfungen müssen im 2. Jahr des Lehrgangs mit Erfolg abgeschlossen werden:

- Basismodul 1: Anatomie und Physiologie II
- Basismodul 2: Trainingslehre II
- Basismodul 3: Methodik, Didaktik, Lernpsychologie I
- Basismodul 4: Erweiterte Körper- und Bewegungskompetenz

Absolventinnen/Absolventen des 2-jährigen Lehrgangs:

1. haben eine Berufserfahrung von mindestens 150 Stunden selbst geleiteter Kurseinheiten auf dem öffentlichen Bewegungsmarkt
2. verfügen über einen gültigen Nothelferausweis
3. haben die 4 Basismodulprüfungen mit Erfolg bestanden und ebenso die Praxisprüfung. Sie erhalten somit, nach den erfüllten Vorgaben, das Branchenzertifikat der OdA BuG.

Nächste Seite: *3. Ausbildungsjahr. Der Weg zum eidgenössischen Fachausweis. Für Absolventinnen und Absolventen, die daran teilnehmen werden.*

## Fachausweis

### Der Weg zur ‹Spezialistin\* zum Spezialisten Bewegungs- und Gesundheitsförderung›

Beginn des letzten Ausbildungsjahres: am 3. April 2028

Unsere Ausbildung bereitet auf folgenden Fachausweis vor: ‹*Spezialistin oder Spezialist Bewegungs- und Gesundheitsförderung*›. Es besteht somit die Möglichkeit, nach erfolgreichem Abschluss des Lehrgangs, durch eine externe Prüfung den eidgenössischen Fachausweis zu erlangen. Die Zulassung zu dieser Prüfung setzt aber eine Unterrichtspraxis von 750 Stunden auf dem öffentlichen Bewegungsmarkt voraus, in mindestens zwei bis maximal fünf Jahren. Die *Schule für Bewegung Zürich* ist von der *SFGV* und *OdA Bewegung und Gesundheit* zur Durchführung der dafür vorgegebenen sieben Modulprüfungen akkreditiert worden.

Folgende Hauptmodule und ein Wahlmodul müssen im 3. Jahr des Lehrgangs mit Erfolg abgeschlossen werden:

- Hauptmodul 1: Kursprogramme entwickeln und durchführen
- Hauptmodul 3: Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention
- Wahlmodul 1: Netzwerk und Weiterbildung

Es besteht somit die Möglichkeit, nach einer angemessenen Unterrichtspraxis auf dem öffentlichen Bewegungsmarkt den eidg. Fachausweis zu erlangen. Auszubildende, die sich in diesem Lehrgang auf eine eidgenössische Prüfung vorbereiten, werden vom Bund finanziell unterstützt.