

Schule für Bewegung Zürich GmbH

Bewegung und Pädagogik sind die beiden Begriffe, die den Lehrgang wie einen roten Faden durchziehen. Der Weg zum Unterrichten führt

- über die eigene Körpererfahrung und Bewegungsschulung
- über das Erkennen und Verstehen der eigenen Person
- über theoretisches und praktisches Wissen
- zur Beobachtung und zum Verstehen des Menschen in seiner Haltung, seiner Bewegung und seinem Körperausdruck
- zur didaktisch-methodischen Umsetzung des Erlernten in den Gruppenunterricht und in die Einzelarbeit unter Berücksichtigung gesundheitlicher, erzieherischer und sozialer Aspekte.

Das Ausbildungskonzept ist aus der Idee entstanden, wesentliche Elemente des Menschen in einer ganzheitlichen Bewegungsausbildung zu berücksichtigen und dabei interdisziplinär vorzugehen. Die verschiedenen theoretischen wie praktischen Fächer werden als wesentliche Elemente zu einem Ganzen zusammengefügt. Das Ausbildungskonzept ist prozessorientiert; es beinhaltet Theorie, Praxis, Berufspraxis und Selbststudium. Es gliedert sich in folgende Bereiche:

1. **WISSENSCHAFTLICHE GRUNDLAGEN:** Anatomie / Physiologie / Pathologie / Ergonomie / Trainingslehre / Ernährungslehre
2. **DIDAKTISCH-PÄDAGOGISCHE GRUNDLAGEN:** Andragogik: Lehren und Lernen / SVEB-Modul-1 (Modul-ADA FA-M1)
3. **KÖRPER- UND BEWEGUNGSSCHULUNG:** Gymnastik und Einführung in die Spiraldynamik / Hatha Yoga / Pilates-Methode / Bewegungserfahrung und Didaktik / Rückenschule: Der Rücken im Bewegungsunterricht / Atemlehre
4. **GESTALTERISCHE GRUNDLAGEN:** Zeitgenössischer Tanz / BMC® und Tanzimprovisation / Musik und Rhythmus

5. *BERUFSPRAXIS*: Wöchentliches Training (obligatorisch) / 5 Hospitationen und 5 Praktika außerhalb der Schule
6. *SELBSTSTUDIUM*: Vor- und Nachbereitung von Unterricht und Praxis, persönliches Training, Literaturstudium / Schriftliche Abschlussarbeit / Vorbereitung der Abschlusslektion vor der Klasse

Die berufsbegleitende Ausbildung ist 3-jährig; sie setzt sich wie folgt zusammen:

- Ein wöchentlicher Unterrichtstag. Im nächsten Lehrgang ist es der Donnerstag, von 09:30 – 18:00 / Beginn des Lehrgangs: 22. August 2024
- Sechs 4-tägige Blockkurse pro Jahr, die jeweils ein Wochenende mit einbeziehen, von 09:30 – 17:00
- Im ersten und zweiten Jahr je ein 5-tägiger Intensivkurs, im dritten Jahr zwei 5-tägige Intensivkurse von 09:30 – 17:00

SVEB-MODUL-1:

Die Teilnehmenden des Lehrgangs erwerben die notwendigen fachlichen Kompetenzen in Bewegungspädagogik sowie eine gute persönliche Bewegungsqualität als Basis für einen fundierten Bewegungsunterricht. Die Schule legt darüber hinaus großen Wert auf den Erwerb der andragogischen Fähigkeiten für die Arbeit mit Erwachsenen und integriert die fachlichen Inhalte und Themen des SVEB-Modul-1 (FA-M1) in den Ausbildungslehrgang. Nach erfolgreichem Abschluss des Lehrgangs und dem Praxisnachweis gemäß SVEB-Vorgabe (150 erteilte Unterrichtsstunden an Erwachsene in einem Zeitraum von mindestens 2 Jahren) erhalten die Absolventinnen/die Absolventen das SVEB Modul 1 Zertifikat.

EduQua-ANERKENNUNG:

Die Schule für Bewegung Zürich ist EduQua-zertifiziert. Mit dem EduQua-Label werde Aus- und Weiterbildungsinstitutionen ausgezeichnet, die bestimmte, vorgegebene Qualitätsstandards erfüllen. Die 6 EduQua-Kriterien sind: Bildungsangebote, Information, Ausbildung, Auszubildende, Qualitätsmanagements-System, Führung.

DER WEG ZUM EIDGENÖSSISCHEN FACHAUSWEIS

Unsere Ausbildung bereitet u.a. auf folgenden Fachausweis vor: *«Spezialistin oder Spezialist Bewegungs- und Gesundheitsförderung»*. Es besteht somit die Möglichkeit, nach erfolgreichem Abschluss des Lehrgangs durch eine externe Prüfung den eidgenössischen Fachausweis zu erlangen. Die Zulassung zu dieser Prüfung setzt aber eine Unterrichtspraxis von 750 Stunden auf dem öffentlichen Bewegungsmarkt voraus in mindestens zwei bis maximal fünf Jahren. Auszubildende, die sich in ihrem Lehrgang auf eine eidgenössische Prüfung vorbereiten, werden vom Bund finanziell unterstützt. Die *Schule für Bewegung Zürich* ist von der *SFGV* und *OdA Bewegung und Gesundheit* zur Durchführung der dafür vorgegebenen sieben Modulprüfungen akkreditiert worden.

FÄHIGKEITSAUSWEIS. BEFÄHIGUNG NACH DEM LEHRGANG

Nach erfolgreichem Abschluss des 3-jährigen, berufsbegleitenden Lehrgangs erhält die Absolventin/der Absolvent den Fähigkeitsausweis: *Ausbildung in Bewegungspädagogik* mit der Fachrichtung *Körper- und Bewegungsschulung*, der sie oder ihn befähigt, Bewegungs- und Trainingsangebote im Rahmen der Gesundheitsförderung, der Freizeit und der Sekundärprävention zu gestalten. Absolventinnen oder Absolventen der *Schule für Bewegung Zürich* können mit Menschen jeden Alters arbeiten, sei dies in ausgleichender, gymnastischer oder tänzerischer Richtung als auch in der gezielten Prävention und Gesundheitsförderung. Durch den Erwerb ihrer pädagogischen Kenntnisse sind sie zur Gestaltung von Unterrichtseinheiten verschiedenster Schwerpunkte und Themenbereiche und zur Kursplanung auf längere Zeitsicht hin befähigt.

Nach Abschluss des 3-jährigen Lehrgangs sind die Ausgebildeten befähigt

- anhand von seriösen Bewegungs- und Gymnastikstunden im öffentlichen Gesundheitswesen zu arbeiten und zu unterrichten und verschiedene Handgeräte und Hilfsmittel in den Bewegungsunterricht einzubringen und diese korrekt in den eigens entwickelten Übungs- und Bewegungsrepertoires anzuwenden und zu vermitteln.
- ein fundiertes und differenziertes Rückentraining in der Primär- wie Sekundärprävention zu gestalten.
- Techniken der Pilates-Methode in den Bewegungsunterricht einzubinden resp. eigene Pilates-Lektionen zu gestalten und zu unterrichten.

- Techniken des Hatha Yoga in den Bewegungsunterricht einzubinden resp. eigene Yoga-Lektionen zu gestalten und zu unterrichten.
- tänzerische, musikalische, improvisatorische und spielerische Mittel in den Bewegungsunterricht einzubinden und zu gestalten.
- ihre Grundkenntnisse, die sie in den theoretischen Fächern der Anatomie und Physiologie in den drei Jahren erlernt haben, fachlich fundiert in den Bewegungsunterricht einzusetzen: Übungen professionell begründen. Analysieren. Bewegungseinschränkungen sorgfältig erfassen und wenn nötig zur medizinischen Abklärung weiter weisen. Bewegungs- und Haltungsoptimierung aufbauen und gezielt beeinflussen.
- unter didaktischen und methodischen Gesichtspunkten Bewegungsthemen mit ihren Inhalten und Zielen über längere Zeiträume hin zu gestalten.
- mit Kindern, Erwachsenen und Senioren in Gruppen, Kleingruppen und in der Einzelarbeit zu arbeiten.

TÄTIGKEITSFELDER

Anstellungen sind möglich in Freizeitzentren, Vereinen, Firmen oder Privatschulen, in Kliniken, Alters- oder Pflegeheimen sowie in Rehakliniken. Häufig arbeiten Absolventinnen oder Absolventen der Schule auch in eigenen Studios oder – zumeist in Teilzeitpensen – als Angestellte.

AUSBILDUNGSKOSTEN DES LEHRGANGS

| | |
|--|---------------------|
| Eintritts- bzw. Grundgebühr (einmalig) | CHF 1.800.- |
| Pro Jahr (zahlbar in 12 Monatsraten à CHF 950.-) | CHF 11.400.- |
| Gesamtbetrag in drei Jahren | CHF 36.000.- |

Im Schulgeld nicht inbegriffen: Fachbücher und außerschulisches Training

Jahresübersicht Donnerstag-Klasse 2024

Regulärer Unterrichtstag: Donnerstag (9.30 – 18.00) ⇒ Schulbeginn: 11. Januar 2024

➤ *Intensivwoche: 16. Januar – 20. Januar (Dienstag – Samstag, 9.30 – 17.00)*

4. *Blockkurs: 7. März – 10. März (Donnerstag – Sonntag, 9.30 – 17.00)*

5. *Blockkurs: 18. April – 21. April (Donnerstag – Sonntag, 9.30 – 17.00)*

6. *Blockkurs: 23. Mai – 26. Mai (Donnerstag – Sonntag, 9.30 – 17.00)*

➤ *Intensivwoche: 11. Juni – 15. Juni (Dienstag – Samstag, 9.30 – 17.00)*

Sommerferien: 9. Juli – 16. August / Beginn neuer Lehrgang: 22. August 2024, 1. Schuljahr

1. *Blockkurs: 5. September – 8. September (Donnerstag – Sonntag, 9.30 – 17.00)*

2. *Blockkurs: 24. Oktober – 27. Oktober (Donnerstag – Sonntag, 9.30 – 17.00)*

3. *Blockkurs: 21. November – 24. November (Donnerstag – Sonntag, 9.30 – 17.00)*

Ferienplan und Feiertage 2024

Frühlingsferien: 22. April – 3. Mai / Wiederbeginn: 16. Mai

Christi Himmelfahrt: 9. Mai (kein Schultag)

Sommerferien: 8. Juli – 16. August / Wiederbeginn: 22. August, neuer Lehrgang

Herbstferien: 7. Oktober – 18. Oktober / Wiederbeginn: 24. Oktober

Weihnachtsferien: 23. Dezember – 3. Januar 2025 / Wiederbeginn: 9. Januar 2025